ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San Jose

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Espacios para la realizacion 2.1. Fecha de Ejecución: 1 11 2024 al 26 11 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Ser permanecer y Florecer, 2. Diversion Digital, 3. Activa T.O, 4. Pantalla Magica

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy Yulanny Álvarez niño (Terapeuta Ocupacional) Darlene G. Alzate Pardo(Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar tiempo de disfrute en las personas mayores por medio de actividades lúdicas y de ocio que permita favorecer la participación autónoma e independiente fortaleciendo el proyecto de vida a nivel institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Generar espacios para el disfrute del tiempo libre y ocio de las personas mayores, acordes a sus gustos, intereses y destrezas, promoviendo actividades que permita el fortalecimiento de proyecto de vida en el medio institucional y su vinculación en el medio digital.

Actividad 2: Generar espacios para el disfrute del tiempo libre y ocio de las personas mayores, acordes a sus gustos, intereses y destrezas, promoviendo actividades que permita el fortalecimiento de proyecto de vida en el medio institucional y su vinculación en el medio digital.

Actividad 3: Garantizar en las personas mayores espacios recreativos y lúdico pedagógicos enfocados a la socialización de la convención interamericana sobre la protección de derechos humanos de las personas mayores.

Actividad 4: Garantizar en las personas mayores espacios recreativos y lúdico pedagógicos enfocados a la socialización de la convención interamericana sobre la protección de derechos humanos de las personas mayores.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Actividad que se realiza en equipo con el área de Terapia Ocupacional y Gerontología el 22 de noviembre. Se inicia convocando y motivando a las personas mayores a participar de la actividad "volver a nacer" que busca sembrar una planta y a través de esta sencilla tarea en retomar su proyecto de vida. Se trasladan al área de salud ocupacional donde se da una introducción con una pequeña charla donde identifican su proceso de envejecimiento y acepten su etapa de vejez. De igual manera, se refuerza el tema de derechos para todas las personas.
	Actividad 2:" Diversion Digital: Es una actividad que promueve el uso de elementos de tecnología como el internet, computadores, televisor y celular, garantizando una exploración y goce de los recursos digitales en la actualidad con contenido acorde a los gustos e intereses de las personas mayores. Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, seguido a esto se procede a realizar la actividad dando indicaciones verbales claras, cortas, constantes y con tono de voz adecuada para orientar y apoyar a la persona mayor en el proceso de realización de la actividad.
	Actividad 3:" Activa t.o":Es una actividad que promueve el bienestar físico y cognitivo a través de estrategias lúdicas que exigen movimientos gruesos y concentración, así como la vinculación social y la interacción con los pares, usando materiales como juegos de mesa, pelotas, telas, aros y bolos de madera, teniendo en cuenta gustos e intereses de las personas mayores. Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, dando inicio a la actividad con indicaciones verbales claras, cortas, constantes y con tono de voz adecuada para orientar y apoyar a la persona mayor en el proceso de realización del juego o tarea.
	Actividad 4:" Pantalla Magica":Es una actividad que promueve el uso de las tics como medio de información, comunicación y expansión del conocimiento sobre la actualidad, por medio de visualización de conversatorios, noticias, congresos, prensa digital; entre otros, con temas acorde a los gustos e intereses de las personas mayores. Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, dando inicio a la actividad con indicaciones verbales claras, cortas, constantes y con tono de voz adecuada para orientar y apoyar a la persona mayor en el proceso de realización del juego o tarea.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: En el desarrollo de la actividad "vuelvo a nacer" se ubican las personas mayores en mesas, se presentan los insumos a utilizar en la sesión: materas que habían elaborado y pintado con anterioridad, así mismo, las herramientas de jardinería como palas y rastrillos pequeños, que se utilizan para realizar la acción de siembra de semillas, tierra y semillas de cebolla. Se asignan tareas de fácil ejecución: 1. remover y preparar la tierra (limpiarla de piedras, basura u otros elementos que pueda tener) para la siembra; 2 siembra de las semillas y 3 regar con agua. A su vez, se pide a los participantes de manera verbal cuenten que recuerdan de las labores de jardinería: si alguna vez las realizaron y que consejos se pueden tener en cuenta para que la siembra prospere. Se hace reflexión con relación al derecho de vivir y el respeto por las diferencias.
	Actividad 2:La actividad se desarrolló los días 7, 12 y 19 de noviembre con propuestas audiovisuales, acorde a los gustos e intereses de las personas mayores. **El día 7 de noviembre:** la actividad se desarrolla de la siguiente manera, se invita a las personas mayores a pasar al área de actividades de terapia ocupacional, donde se les indica que se va a trasmitir un documental sobre las tradiciones y costumbres que se tenían hace varios años en el país y como han ido evolucionando; seguido a esto se realiza un conversatorio sobre lo observado y como las personas mayores perciben la navidad en este medio institucional. **El día 12 de noviembre:** la actividad se desarrolla en el área de terapia ocupacional, sonde se hace uso de los computadores y el internet y s ele muestra a las personas mayores los conciertos más famosos de la historia sobre la navidad, donde se les recomienda observar la escenografía, las canciones y las variaciones de los actos, seguido a esto se indaga con la persona mayor si desearía cambiarle algo al espectáculo o si desea asistir a un evento similar, seguido a esto se indaga sobre el significado y el sentimiento que le genera la navidad. Esta actividad se realiza con la supervisión y el apoyo de los talleristas y la terapeuta con el fin de facilitar el uso del computador. **El día 19 de noviembre:** para el desarrollo de la actividad se les indica a las personas mayores que se reúnan en el área de terapia ocupacional, para visualizar una película de comedia clásica, llamada los tres chiflados, en donde les perite ver las ocurrencias y narrar anécdotas similares de sus vidas en el pasado, la sensación general de las personas mayores es de gratificación y satisfacción al tener estos espacios con estos contenidos audiovisuales.
	Actividad 3:La actividad se desarrolló los días 16, 19 Y 22 de noviembre con propuestas didácticas y lúdicas, acorde a los gustos e intereses de las personas mayores. **El día 16 de noviembre:** para el desarrollo de la actividad se citan las personas mayores en el área de terapia ocupacional, indicando que se va a realizar una actividad lúdica, la cual consiste en acertar el lanzamiento de las pelotas por colores, según se establezca, el talleristas posiciona varias macetas y les asigna un color, las personas mayores deben lanzar allí la pelota según el color que corresponda, esto se hace con el objetivo de identificar la capacidad de memoria y la coordinación en miembro superiores, seguido a la dinámica se indica que se realizara una competencia entre ellos generando más interés en la actividad. **El día 19 de noviembre:** La actividad consiste en realizar una dinámica musicalizada la cual implica calentamiento de grupos musculares superiores, en donde las personas mayores deben imitar las acciones del tallerista teniendo en cuenta las lateralidades y los planos de movimiento horizontal y vertical, así mismo identificar en que movimiento presentan mayor dificultad. **El día 22 de noviembre:** la actividad se lleva a cabo en el salón de terapia ocupacional, donde se organizan a las personas mayores con determinada distancia, para evitar tropezar con el compañero, de esta forma se inicia a los movimientos los cuales deben mantenerse por determinado tiempo, esto ayuda a la resistencia y al mantenimiento de los arcos de movimiento, esta actividad se realiza en dos sesiones, donde se dirige y se apoya a la persona mayor para que ejecute su paso a paso.
	Actividad 4:La actividad se desarrolló los días 1, 19, 26 de noviembre con propuestas audiovisuales, acorde a los gustos e intereses de las personas mayores. **El día 1 de noviembre:** para el desarrollo de esta actividad se invitan a las personas mayores al área de terapia ocupacional y se les indica que van a visualizar un cortometraje dramático del cual deberán extraer información para participar de un conversatorio sobre la trama identificada, así como los personajes y las situaciones desarrolladas y asemejarlas a la vida cotidiana en la

Powered by CamScanner

convivencia con sus pares.

El día 19 de noviembre; se invita a las personas mayores a pasar al área de terapia a ocupacional donde se encuentra los computadores y se les indica que a través del internet pueden encontrar cualquier tipo de información que deseen así que se hizo la prueba u se les mostro como realizar una búsqueda, denotando interés en buscar canciones de antaño y algunas noticias del pasado que relacionan a su historia de vida.

El **día 26 de noviembre**; se indica a las personas mayores a pasar al área de terapia ocupacional a visualizar un largometraje navideño, donde pudieron observar las tradiciones navideñas de otros países y evidenciar cuales de esas tradiciones son aplicadas en Colombia y cuáles de estas las realizaban en casa, otro de los temas a tratar fue el de los juegos tradicionales para la época.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Actividad 1:En la parte final de la actividad se realiza una relatoria final por parte de la profesional de gerontología en exposicion grupal y abierta dando relevancia que a través de la actividad de jardinería , podemos promover el uso uso de sus manos, con la energía de su mente y de su motivación, se pueden realizar cosas armoniosas y la actividad productiva puede influir en el estado de su propia salud" este trabajar que permite que puedan explorar y aprender sobre sus propias habilidades, Luego de la charla se solicita dar opiniones individualmente y que apreciaciones obtienen con la actividad los participantes. En la parte final se dan los agrade3cimientos así como invitacion a la siguiente sesion de jardineria.

Actividad 2:Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 10 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente físico y lúdico, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.

Actividad 3:Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 24 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente físico y lúdico, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.

Actividad 4:Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 23 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente físico y lúdico, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.

3.4 RECURSOS

Semillas de cebolla	
Tierra	
Materas	
Rastrillo	
Pala	
Sillas	
Regadera	
Agua	
televisor	
computadores	
dispositivo de sonido	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se cuenta con la participación de 9 personas mayores, quienes se observan atentas, motivadas, trabajan en grupo sin ninguna novedad. Manifiestan que les gusta realizar este tipo de actividades porque recuerdan oficios que hacian en otras etaps de su vida, como en su niñez o su trabajo.

Actividad 2:Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 3:Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 4:Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la en cuenta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: MARLENY RODRIGUEZ BARON
CC: 51654203
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: JESUS GUERRERO
CC: 79140853
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: LUIS ALBERTO SALAZAR MARIN
CC:1026563510
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: JESUS ANTONIO BARRERA RIVERA
CC:19318110
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de noviembre de 2024

Nombre del profesional que evalúa: Wendy Yulanny Álvarez niño (Terapeuta Ocupacional) Darlene G. Alzate Pardo(Gerontologa)

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

1. Ser permanecer y Florecer 22/11/2024



2. Diversión Digital
7 de noviembre



12 de noviembre



19 de noviembre



3. Activa T.O

16 de noviembre



19 de noviembre



22 de noviembre



4. Pantalla Mágica

1 de noviembre



19 de noviembre



26 de noviembre

